



# 理学療法士の活躍の場を拡大 健康で長生きできる世界をつくる



UNIDIO  
株式会社 ユニディオ

〒161-0034  
東京都新宿区上落合 1-18-5 1001  
URL <http://unidio.co.jp/>  
Facebook <https://www.facebook.com/UNIDIO0615/>

## Company data

代表取締役  
鈴木 将尊

京都府出身。医療系の大学に進学し、理学療法士免許やパーソナルトレーナーの資格を取得する。卒業後は整形外科での勤務や、企業のトレーナー経験を経て上京。2017年に（株）ユニディオを設立する。

## Personal data



杉田 鈴木社長が起業されたきっかけは何だったのでしょうか。

鈴木 理学療法士としてリハビリを手掛けていましたが、日本高齢者医療の方針に疑問を抱くように…介護サービスの充実を力を入れているのが現状ですが、そうではなく、介護を必要としない健康な体づくりを支えたい。そのために理学療法士がしっかりと役割を果たす新しい仕組みを構築できないかと考え、当社を設立したという流れです。

杉田 理学療法士さんって、どのようなお仕事をされるのですか？

鈴木 ケガや病気で弱った体を、リハビリテーションを通じて可能な限り元の機能に戻すのが主な仕事です。体の状態を確認し、痛みをほぐしたりストレッチで動きやすくした後に、トレーニングを行います。放っておくと負傷した部位が動かなくなったり、別のところに痛みが生じたりするため、筋力を付けて体に負担が掛からないようにするのがです。

杉田 大切なお仕事ですが、あまり広く知られていないように思います。

鈴木 そうですね。ただ、理学療法士の資格を持つ人は、若い世代を中心に10万人以上います。その一方で、コストや場所の確保などの問題で、理学療法士が常駐する医療機関には偏りがあるんで

す。そこで当社は、医療機関のニーズに応じて理学療法士を派遣するという、アウトソーシングサービスを始めました。つまり、理学療法士がいない医療機関でも、リハビリを提供できる仕組みです。

杉田 それはリハビリを必要とする人にとって嬉しい仕組みだと思います。

鈴木 さらに、保険診療ではなくパーソナルトレーニングなら医師が不在でもケアができるため、休診日の医療機関を利用すると新しく場所を用意する必要もありません。医療機関にとっては場所を有効活用できますし、理学療法士は活躍できる場が広がりますから、患者さんだけでなく、誰もが喜ぶ仕組みになります。

杉田 なるほど。土日が休診日という医療機関も多いですが、これなら会社勤めの人も利用しやすいでしょうね。

鈴木 ええ。入口は高齢者医療かもしれませんが、若い世代にもリハビリや理学療法士の存在を広めたいです。例えば、小中学校や一般的な高校のスポーツ部の多くにはトレーナーがいません。しかしこの仕組みを応用し、理学療法士がその役割を担うことで、選手のさらなるパフォーマンスアップも望めます。

杉田 社長のお話からは、常識を覆してくれるような熱意が伝わってきます。

鈴木 ありがとうございます。他にも、シニアの人材会社と連携して、働きたい高齢者をサポートすることも考えています。私の取り組みで日本の健康寿命と平均寿命の差を縮める——つまり多くの人が長く健康で過ごせる社会ができると思っています。そうすることで日本、そして世界を変えていきたいですね。

## Guest Comment

杉田 かおる（女優）

「人脈や資格を生かして社会に貢献したい」と考えて起業したという鈴木社長。お若いながらも確かなビジョンをお持ちで、介護サービスの充実を必要としない社会を実現してくれるほどの勢いを感じました。これからもチャレンジする姿勢を崩さずに、突き進んで行ってくださいな。

